



PRO
HALLAND



Välkommen till PRO Halland!

PRO Halland är ett aktivt distrikt med 7 000 medlemmar, fördelade på våra 28 föreningar. På vår hemsida hittar du enkelt din närmsta förening, det finns ett antal lokala föreningar i varje kommun. Självkärlart går det lika bra att ringa till vårt kansli och fråga.

PRO Halland erbjuder en otrolig bredd av aktiviteter, för alla åldrar. Det spelar ingen roll om du är nybliven senior eller varit medlem länge, vi har något för just dig. Skulle vi inte ha det får du gärna komma med förslag och idéer. I PRO Halland uppskattar vi engagemang och nytänkande!

Som medlem får du också tillgång till en rad fantastiska medlemsförmåner. Till exempel får du rabatt på utlandsresor och kan teckna förmånliga försäkringar efter dina förutsättningar.

**VI SER FRAM EMOT
ATT LÄRA KÄNNA DIG!**

**PRO-Distriktet i Halland
Andersbergaringen 104
302 55 Halmstad**

035-10 28 14

kansliet@halland.pro.se

www.pro.se/distrikt/distrikt-halland.html



VI FINNS HÄR!

En skön gemenskap

I PRO Halland finns tusentals år av arbets- och livserfarenhet. Den använder vi till att skapa en mötesplats för gemenskap, personlig utveckling, glädje och hälsa. Ett bra sätt är att engagera sig i de lokala föreningarnas arbete. Varför inte dra igång en aktivitet som du brinner för och som du vill att ännu fler ska upptäcka?

Idag lider många seniorer av ofrivillig ensamhet. OFrivillig ensamhet kan vara svår att hantera, många lider i det tysta och det påverkar kroppen negativt. När barnen är vuxna och arbetslivet är slut brottas många med ensamhet. Som medlem i en förening inser du snart att du inte är ensam, här finns alltid någon att prata med!



SENIOR 65+ ERBJUDANDEN:

1000:- rabatt på progressiva glasögon!

Kan ej kombineras med andra erbjudanden och rabatter

Andra paret halva priset!

(Gäller billigaste paret och från samma recept)

optikkällaren

Borgmästaregatan 8, Kungsbacka Tel: 0300-56 32 80

www.optikkallaren.se



Fullspäckt utbud av aktiviteter

Varje vecka anordnar våra föreningar massor av aktiviteter, både av det rörligare och stillsammare slaget. Dans är en mycket populär aktivitet liksom boule och golf, där den tävlingssugne kan mäta sina krafter med andra i distriktsmästerskapet. Även canasta lockar många medlemmar, precis som vår uppskattade studie- och cirkelverksamhet.



**HITTA DIN
FAVORITAKTIVITET!**

Vi driver viktiga äldrefrågor

PRO är en politiskt och religiöst obunden organisation, som försöker att påverka samhällsbilden oavsett vilka partier som sitter vid makten. Vårt perspektiv är alltid seniorernas och vi samarbetar därför med andra pensionärsorganisationer.

PRO Halland är till exempel representerat i kommunala och regionala pensionärsråd, där vi bidrar med våra kunskaper och erfarenhet. Bland annat jobbar vi för bättre bostäder för äldre och bättre förutsättningar i kollektivtrafiken. PRO har också gjort en stor prisundersökning av matpriser, Sveriges största.

Sjukhusfrågor är ett annat viktigt område, där vi i PRO Halland verkligen gjort skillnad. Efter vår intervju av 45 vårdcentraler i Halland, som ledde till en rapport och intressanta diskussioner, har tre vårdcentraler idag en mer åldersinriktad vård. Just nu arbetar vi för rätten till vaccination mot HPV, som är ett komplement till dagens screeningprogram för att förebygga livmoderhalscancer.

För oss är det självklart att stå bakom FN:s globala mål för hållbar utveckling.



Välkommen till Vårdcentralen Halland

Du kan även
träffa oss via
video för råd och
hjälp!

Vi bryr oss om din hälsa – välkommen till oss!

Vi finns i hela Halland för att ge dig råd och stöd i allt som rör vård och hälsa. På våra 23 vårdcentraler finns ett brett utbud av sjukvård, rehabilitering och psykosocial kompetens. Här får du hjälp till rätt vård och behandling utifrån dina behov – genom hela livet.

Ibland är det enklare att träffa oss via video. Ladda ner appen Vårdcentralen Halland och ha ditt mobila bank-id till hands.

Kontaktuppgifter till våra vårdcentraler hittar du på www.1177.se/halland eller genom att ringa 1177. På [1177.se/halland](http://www.1177.se/halland) kan du också boka och omboka dina tider och lista dig hos oss.



regionhalland.se/varldcentralen-halland

 **Vårdcentralen Halland**
Region Halland

SOM ARBETSGIVARE OCH AKTÖR I SAMHÄLLET.

Blommans hemtjänst och service är sedan 2013 med i Kundvalet i Varberg, Falkenberg och Kungsbacka är därmed kvalitetssäkrade och certifierade i alla tre kommuner vi är verksamma inom. I samtliga av dessa tre kommuner erbjuder vi hemtjänst och hushållsnära tjänster.

Till våra tjänster kan man använda sig utav RUT-avdraget.

Vårt mål är att alla våra kunder ska känna sig trygga i sitt hem. Alla kunder får därför en egen kontaktperson som blir ett välkänt ansikte som du oftast får träffa i din vardag. Att förstå och kunna kommunicera med personal och ledning är hjärtat i en trygg hemtjänst.

Vi arbetar även kontinuerligt för en hållbar framtid och har en miljöaspekt i vårt arbete allt ifrån förbrukningsmaterial till inköp av fordon som ska vara miljöklassade.



Blommans hemtjänst och service i Halland AB

Föreningsgatan 72, 432 35 Varberg

Telefon: 0340-89111 | E-post: info@blommanshemtjanst.se