



Helsinki
Hospital



*Suomalaisista
palveluista*

Olet hyvissä käsissä

HELSINKI HOSPITAL on kirurgian huippuosaajien perustama lääkärikeskus ja yksityissairaala. Pääset hoitoon nopeasti, ja sinua hoitavat oman alansa huippuosaajat, joilla ovat käytössään viimeisimmät hoitomuodot ja tekniikka.

Helsinki Hospital syntyi vuonna 2014 kokeneiden kirurgien yhteisestä unelmasta rakentaa uudenlainen sairaala, jonka kaikki toiminta lähtee potilaan tarpeista. Olemme sataprosenttisesti suomalainen yritys, jonka omistavat pääosin perustajalääkärit. Maksamme veromme Suomeen ja painotamme kotimaisuutta myös sairaalan teknologia- ja materiaalivalinnoissa.

Helsinki Hospital on olemassa, jottei kenenkään tarvitse kärsiä turhasta kivusta. Kivun aiheuttama työkyvyttömyys on yksi yhteiskuntamme kalleimmista ilmiöistä. Liian monelle kipu ja kärsimys ovat osa elämää hoidon puutteen tai huonon hoidon takia – hukkaamme siis jatkuvasti inhimillisiä ja yhteiskunnallisia resurssejamme. Siksi meitä tarvitaan.

*Hoido meillä on investointi hyvään elämään.
Saat avun yhdestä paikasta etkä koskaan
maksa turhasta.*



Turvallinen hoitopolku

Helsinki Hospital sai vuonna 2018 terveyspalveluiden laatua osoittavan 15224-laatusertifikaatin ensimmäisenä Suomessa.

Sertifikaatti on osoitus siitä, että laatu on osa kaikkea toimintaamme ja kehitämme sitä suunnitelmallisesti – meillä on turvallista olla hoidossa nyt ja tulevaisuudessa. Laatuajattelun tukena käytämme lentokapteenien kehittämää **Megical**-järjestelmää, jonka avulla ohjaamme ja johdamme potilaan yksilöllistä hoitopolkua.



Megical

We make safe care easy.



Pysy elämäsi kunnossa

Tarjoamme kokonaisvaltaista hoitoa potilaille, joiden vamma tai sairaus vaatii kirurgista erityisosaamista. Meillä pääset erikoislääkärin vastaanotolle vain parissa päivässä ilman lähetettä.

Ja jos hoitosi vaatii leikkausta, se järjestyy nopeasti aikataulujesi mukaan.

Videovastaanotto

Hyvä ja turvallinen hoito toteutuu myös videovastaanotollamme. Pääset lääkärin, fysioterapeutin tai muun asiantuntijan juttusille helposti ja turvallisesti kotoasi käsin juuri sinulle sopivaan aikaan. Tarvittaessa ohjaamme sinut lähivastaanotolle.

Selkäkeskus

Selkätiimiin kuuluvat fysiatri, neurokirurgi, selkäortopedi, neurologi ja fysioterapeutti. He määrittelevät jokaiselle potilaalle yksilöllisen hoidon: usein riittää tehokas, oireenmukainen hoito ja näyttöön perustuva kuntoutus, mutta toisinaan tarvitaan modernia selkäkirurgiaa.

Kokeneet selkäkirurgimme käyttävät leikkauksissa uusimpia, mikrokirurgisia ja mini-invasiivisia tekniikoita, minkä ansiosta selkäleikkaukset ovat turvallisia ja potilaat toipuvat niistä nopeasti. Lääkärimme hoitavat selkäkipua ja liikuntarajoitteita aiheuttavia selkärangan sairauksia hyvin laajasti – lannerangan ja kaularangan välilevyn pullistumista vaativaan selkärankakirurgiaan asti.

Ortopedian ja traumatologian keskus

Ortopedit hoitavat luiden, nivelten, nivelsiteiden, rustopintojen ja lihasten vammoja ja sairauksia sekä niiden jälkitiloja. Vaivoja hoidetaan usein kirurgisilla toimenpiteillä, joita ovat muun muassa nivelten tähytysleikkaukset, tekonivelleikkaukset ja luiden murtumien korjausleikkaukset. Kaikki tuki- ja liikuntaelinten vammat eivät kuitenkaan vaadi leikkausta. Joskus vaurioitunut nivelkohta tai luu voidaan esimerkiksi lastoittaa tai kipsata. Joskus paras lopputulos saavutetaan kuntoutuksen avulla. Ortopedit ohjaavat potilaan aina oikean hoidon ja asiantuntijan luo.

Kuntoutuskeskus

Kuntoutuskeskuksessa potilaita hoitavat fysiatri tai fysioterapeutit. Fysiatrien erikoisalaa ovat sairauksien ja vammojen seurauksena syntyvien toimintahäiriöiden tutkimus, hoito ja kuntoutus. Keskeisiä osaamisalueita ovat kipuoireyhtymät sekä hermokudoksen, selän, niskan ja raajojen vammat ja sairaudet.

Fysioterapeutit ovat liikkeen, liikkumisen sekä toimintakyvyn ja kuntoutuksen asiantuntijoita, jotka auttavat potilaita kuntoutumaan arkea tai työkykyä haittaavasta ongelmasta ja urheilijoita palaamaan vamman jälkeen takaisin lajinsa parin. Heidän erikoisalaansa on myös lymfaterapia, jonka avulla voidaan hoitaa turvotusta esimerkiksi leikkausten ja vammojen jälkeen.



B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

AESCULAP® – LUOTETTAVA
KUMPPANI KIRURGIAAN

Aesculap – a B. Braun brand

B. Braun Medical Oy | www.bbraun.fi



Haavakeskus

Eri alojen osaajista muodostuva haavakeskuksen tiimi hoitaa kroonisia tai muutoin vaikeasti paranevia haavoja kokonaisvaltaisesti. Tällaisia haavoja ovat muun muassa diabeteksen liittyvät jalkahaavat, verenkiertoperäiset alaraajahaavat ja painehaavat.

Haavakeskuksen toiminta perustuu moniammatilliseen lähestymiseen. Ensin pyritään selvittämään ja hoittamaan taustalla olevat syyt, sen jälkeen toteutetaan yksilöllinen hoito joko konservatiivisin tai kirurgisin keinoin.

Kivun pitkittyminen pystytään ehkäisemään oikea-aikaisella, asiantuntevalla ja kokonaisvaltaisella hoidolla.



PR2You Oy



Laboratorio-
palvelut



Kotisairaanhoido

www.pr2y.fi



Kirurginen syöpäkeskus

Syöpätyypit eroavat toisistaan merkittävästi: jotkut syövät etenevät rauhallisesti, kun taas osa syövästä on levinnyt laajalti jo toteamishetkellä. Syövän hoitomenetelmät kehittyvät koko ajan, joten viimeisimmän tieteellisen tiedon mukana pysyminen vaatii jatkuvaa kouluttautumista. Tämän vuoksi ohjaamme jokaisen syöpäpotilaan hänellä todetun syövän hoitoon erikoistuneille osaajille.



Syöpäpotilaan hoitoon osallistuu aina usean erikoisalan asiantuntijoita. Hoitotiimiin kuuluu syöpäkirurgin lisäksi mm. patologi ja syöpälääkäri (onkologi) sekä kuntoutusterapeutteja.



***Kiireetön
potilassiirto***

020 700 8000

www.9lives.fi





Pää- ja kaulakeskus

Pään, kasvojen ja kaulan alueen tyypillisiä plastiikkakirurgisia toimenpiteitä ovat vammojen ja niiden jälkitilojen sekä ihosyöpien korjaushoidot tai toiminnalliset korjaukset. Toimenpiteet vaihtelevat pienistä, paikallispuudutuksessa tehtävistä operaatioista useita tunteja kestäviin operaatioihin.

Leukakirurgi hoitaa mm. traumaperäisiä, kuten kaatumisen tai muun iskun jälkeisiä leuka- ja kasvovammoja sekä nivelreuman tai kuluman aiheuttamia leukanivelongelmia. Haastavimpia kasvojen ja leuan alueen kirurgisia operaatioita ovat syöpäleikkausten aiheuttamien kudospuutosten rekonstruktiot.

Plastiikkakirurginen keskus

Korjaavasta ja muovaavasta plastiikkakirurgiasta meillä vastaavat alansa huippuosaajat, joilla on kansallista ja kansainvälistä mainetta. Heillä on paljon kokemusta myös esteettisestä plastiikkakirurgiasta. Plastiikkakirurgiset leikkaukset ovat usein pitkiä ja monivaiheisia, ja leikkauksen suunnitteluun ja toteutukseen osallistuu useampi kirurgi. Hoidosta vastaa kokonaisuutena potilaan ongelmaan erikoistunut osaajaryhmä.



Vatsakeskus ja Kilpirauhaskirurgia

Vatsakeskuksen kokeneet kirurgit tekevät muun muassa tyrä- ja sappileikkauksia. Tyrät ja sappikivet ovat yleisiä vaivoja, jotka rajoittavat elämää monella tavalla. Meillä potilas pääsee hoitoon ilman lähetettä eikä leikkauksiin ole jonoja.

Maha-suolikanavan tähystykset ovat pääasiassa mahalaukun ja pohjukaissuolen sekä paksusuolen tähystyksiä. Niiden yhteydessä voidaan myös ottaa näytteitä jatkotutkimuksia varten ja tehdä erilaisia toimenpiteitä. Muilla kuvantamistutkimuksilla vastaavaa näkyvyyttä suoliston sisällä ei saavuteta. Myös kaulan alueen endokriinisen kirurgian eli kilpirauhasen ja lisäkilpirauhasen leikkausten huippuosaajat työskentelevät tiimissämme.

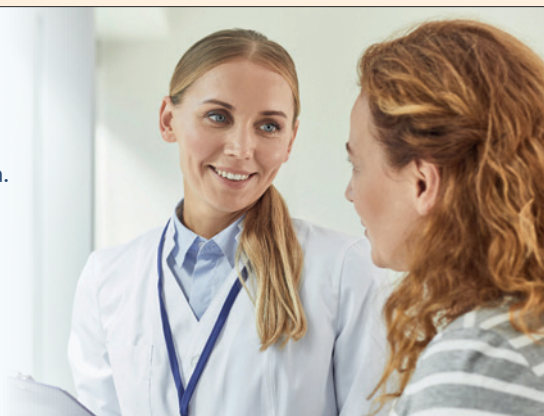


Parempi potilasdokumentointi.

Uuden sukupolven sanelualusta, sanelunpurku ja puheentunnistus palveluna. Virheettömät potilasdokumentit valmistuvat aina ajallaan. Enemmän aikaa potilastyöhön ja työniloa.

Tutustu tarkemmin www.diktamen.com.

Diktamen
PUHUMALLA PARAS



Kaikki saman katon alla

Tarjoamme sujuvaa ja tehokasta hoitoa Bulevardilla Helsingin ydinkeskustassa. Samoissa tiloissa sijaitsevat vastaanottotilat, leikkaussali, vuodeosasto, fysioterapiaosasto ja kuntosalit. Meille on tärkeää myös se, että potilaamme viihtyvät. Siksi vuodeosastollamme on vain yhden hengen huoneita ja ruoan valitsee potilas itse.



Helsinki Hospital Hoitotili

Helsinki Hospital Hoitotili on joustava, helppo ja järkevä tapa rahoittaa lääkäripalvelut, toimenpiteet, leikkaukset ja vuodeosastopalvelut. Rahoituspäätöksen voit hakea netissä tai avata tilin vastaanotossa ennen suunniteltua hoitoa, toimenpidettä tai leikkausta.



Helsinki Hospitalissa hoidetaan potilaita läheltä ja kaukaa. Erikoissairaanhoitaja **Claire Pettersson** tuli hoitoon Ruotsin Göteborgista. Kun hänellä todettiin rintasyöpä, hän kiinnostui niin sanotusta välittömästä rintarekonstruktioista, jossa poistetaan rinta ja rakennetaan uusi samassa leikkauksessa. Ruotsissa tätä ei tehty, joten hän otti yhteyttä Helsinki Hospitaliin. Hoito sujui nopeasti ja ongelmitta.

"Lääkärimini ja sairaalani Helsingissä pystyivät tarjoamaan kaiken, mitä tarvitsin."



APTEEKKI



BULEVARDIA

Meillä on helppo pistäytyä apteekkiasioilla Bulevardin ja Fredrikinkadun kulmauksessa.

Tervetuloa – Välkommen!

**Bulevardi 13, 00120 Helsinki
puh. 09 694 0088
www.apteekkibulevardia.com**

PALVELEMME
arkisin klo 8.30–19
lauantaisin klo 10–17





99

Kalle Kiukainen sinnitteli pitkään selkäkipunsa kanssa, vaikka se vaikeutti arkielämää niin töissä kuin vapaalla. Apu löytyi lopulta Helsinki Hospitalista, jossa neljännen ja viidennen selkänikaman väli korjattiin.

"Leikkaus tuntui vähän samalta kuin olisin käynyt päiväunilla. Helsinki Hospitalin väki oli aivan mahtavaa. En ollenkaan tiennyt, mitä oli odotettavissa, joten paljon vaikutti heti se, että kaikki ottivat minut vastaan hymyillen."

Golfin ammattilainen **Nicolas Jenkins** etsi apua kilpirauhas-sairauteensa vuosi. Kun hän tuli Helsinki Hospitalin lääkärin vastaanotolle, alkoi tapahtua ja hän oli jo viikon päästä leikkauspöydällä. Hän kehottaa hakemaan apua nopeasti.

"Epätietoisuuteen ei kannata jäädä. Pitää olla itse jämäkkä ja vaatia, että pääsee nopeasti hyvän hoidon pariin. Kukaan muu ei voi tehdä näitä päätöksiä puolestasi, sillä sinä itse olet vastuussa hyvinvoinnistasi."



Helsinki Hospital

Bulevardi 22
00120 Helsinki
puh. 09 417 00100

info@helsinkihospital.com
www.helsinkihospital.com



KIVUTTOMASTI
verkkokaupasta

kir-fix.fi

TARVIKKEET LEIKKAUKSIIN
JA KUNTOUTUKSEEN



**Korkealaatuisia
yksilöllisiä
tukipohjallisia**

jo vuodesta 2004



- **Päkiäkipu, jalkapohjan
käsät ja kovettumat**
Kevennyspohjallisista tehokas apu.
- **Poikkeava jalkaterän asento**
Asentoa korjaavat pohjalliset auttavat.
- **Rasittuneet jalkaterät**
Painetta tasaavat pohjalliset helpottavat.

Valmistamme kaikki tukipohjallisemme
yksilöllisesti jalkaterän kipsimallin mukaan.



**Meilahden
ortopediatekniikka**

Mäntytie 10, 00270 Helsinki | www.meilort.fi
Tiedustelut ja ajanvaraus 050 516 1515

Pauli Tarpila, apuvälineteknikko
Meila Timonen, jalkaterapeutti AMK